



Celebrate Life

YOGA UND MANTRASINGEN IN
DER TOSKANA MIT JOHANNES
VOGT UND MARLON BLATZ

Auf einem schönen Biohof entspannst du
bei Yoga und Meditation, singst Mantren
im Abendlicht und nutzt deine freie Zeit,
um die Toskana zu genießen.

Wainando
MEDITATION & SINNREISEN



Celebrate Life

YOGA UND MANTRASINGEN IN DER TOSKANA MIT JOHANNES VOGT UND MARLON BLATZ

Bei diesem Workshop erlebst du verschiedene Facetten des Yoga: Bei Hatha Yoga, Yin Yoga und Thai Yoga sind die Bewegungen mal schnell und mal langsam, mal kraftvoll und mal ruhig. Teilweise werden die Stunden auch mit Live-Musik begleitet: Dann öffnen sanfte Gitarrenklänge oder Klangschalen einen Raum für Heilung.

Beim Mantrasingen entsteht häufig wie von selbst ein meditativer Zustand, der Entspannung und Ausgeglichenheit schenkt. Neue Impulse bietet auch ein Vortrag und ein Malaworkshop.

Die zwei Yogalehrer Marlon Blatz und Johannes Vogt teilen ihre Erfahrungen mit dir und zeigen dir, was Yoga und Meditation bewirken können. Deine freie Zeit kannst du nutzen, um durch die Umgebung des Biohofs zu spazieren, auf dem du untergebracht bist. Du kannst auch im Schwimmteich baden oder einen Ausflug nach Florenz machen.

DATUM

22. – 27. Juni 2019

MINDESTTEILNEHMER

12 Personen

MAXIMALTEILNEHMER

30 Personen

ANMELDESCHLUSS

31. März 2019

PREIS

794,- Euro pro Person

- ✓ 5 Übernachtungen inkl. Vollpension
- ✓ abwechslungsreiche Seminare mit zwei Yogalehrern
- ✓ täglich Yoga und Meditation
- ✓ Mantrasingen & Vortrag
- ✓ Optional zubuchbar: Malaworkshop

DISCOVER YOUR SOUL MIT WAINANDO

Wainando verwirklicht deine Reiseträume. Unsere Sinn- und Meditationsreisen berühren die Seele und öffnen neue Horizonte - durch herzliche Begegnungen, inspirierende Erlebnisse und magische Momente. **Freu dich auf eine Reise, die bleibt!**

Gerne erstellen wir ein persönliches Angebot für deine Individual- oder Gruppenreise.

BERNITA MÜLLER UND MICHAELA MÜLLER
Wainando Travel GmbH
09571 92 99 00
discover@wainando.de

Mehr Informationen und weitere Yogareisen auf:
www.wainando.de